

B27協進會入會申請表

會員編號：_____ (由本會填寫)

姓名：(中) _____ 先生/女士/小姐

(英) _____

地址：_____

電話：(手提) _____

(住宅) _____

電郵：_____

出生日期：_____年_____月_____日

婚姻狀況：_____ 職業：_____ 學歷：_____

興趣：_____

從何途徑加入本會：_____

申請會員類別：正式會員 附屬會員

贊助會員 永久會員

申請人類別：強直性脊椎炎患者

周邊性關節炎 病友家屬

希望參與活動：(可✓多項)

分享交流聚會 醫療復康講座

康樂聯誼活動 水療

出版會訊 會友聯絡關懷

宣傳推廣小組 復康訓練班

其他：_____

如患者，請填寫以下資料：

患病年期：由_____年開始

覆診醫院/診所：_____

健康狀況： 經常服藥，服用：_____

曾做手術，部位：_____

申請人簽署：_____

日期：_____

入會方法：

* 將費用存入本會戶口，中國銀行賬號：
031-385-000-22227

(賬戶名稱：B27協進會/B27Association)

在銀行收據上，填妥參加者姓名、電話，
然後將收據及入會表格傳真至2330-4820
註明：「B27協進會」收；

* 或可將支票/收據及入會表格，郵寄到本會
會址 (九龍黃大仙橫頭磡邨宏禮樓地下
香港復康會社區復康網絡轉交B27協進會，
抬頭：「B27協進會」)

請在支票/收據背部填妥姓名(中文全名)
及電話號碼。

【個人私隱】會員資料只用作本會內部聯絡、
服務、統計之用。未經會員同意，絕不公開
或向外界披露。

電話：3188 9847 傳真：2338 4820

電郵：info@b27association.org

網址：www.b27association.org

FB專頁：fb.com/b27association



B27 協進會
Association

B27 協進會
B27 ASSOCIATION

強直性脊椎炎患者互助組織
MUTUAL HELP GROUP OF PEOPLE WITH ANKYLOSING SPONDYLITIS

會員入會資格：

正式會員：凡經註冊醫生證實患有強直性脊椎炎之病患者，填妥入會申請表並經委員會評審通過，繳納會費後，便可以成為本會之正式會員。每年會費為港幣五十元正，有經濟困難人士可向委員會申請豁免。

附屬會員：凡正式會員之親友，填妥入會申請表並經委員會評審通過，及繳納會費後，便可以成為本會之附屬會員。每年會費為港幣五十元正。

永久會員：凡上述任何人士，願意捐助港幣貳仟元或以上者，即可成為永久會員，日後之會費完全豁免。

贊助會員：凡上述任何人士，願意捐款港幣伍佰元或以上者，即可成為該年度之贊助會員。

(每年會費須於四月一日開始繳交，有效期一年，中途加入者則作該年度計算。)

本會每年都舉辦不同的服務及活動，凝聚患者共同面對疾病，彼此關懷及支持，共創美好豐盛人生：

- B27協進會刊物 (季刊)
- 聯誼分享交流聚會 (生日會、旅行)
- 醫療講座 (最新及相關醫學講座)
- 社區教育活動 (推廣病科資訊)
- 復康訓練班 (水療、興趣班)
- 政策關注 (關注有關之醫療政策)

成立背景：

B27協進會成立於1995年，於2003年註冊為非牟利慈善團體。我們是由一群患有強直性脊椎炎的病友合力組織起來的自助互助團體，首要目標是以過來人的身份去關懷及支援同路人，使更多人認識此病，喚醒廣大市民關注，及如發現患上此病時應如何處理及面對。

成立宗旨：

- ▶ 舉辦活動，團結病友；
- ▶ 促進病友與家人的溝通，彼此關懷；
- ▶ 交流及提供強直性脊椎炎資料；
- ▶ 爭取治療本病及有關復康服務的福利及合理權益；
- ▶ 協助有需要的強直性脊椎炎患者。

認識強直性脊椎炎：

強直性脊椎炎是一種長期的疾病，可令患者椎骨間及脊椎與盆骨之間的關節發炎；若處理不當，最終受影響的骨骼可能會融合，導致永久性的僵直甚至變形。

成因：病因未明，患者大多數擁有HLA-B27的基因，發病年齡多介乎15-35歲，男女比例為4:1。男性及家族病歷者有較高風險。

症狀：患者最初會感到背痛和晨僵，早上起床時僵硬感覺最強烈，持續超過半小時，略為活動後又覺好轉。

治療：一些藥物(如非類固醇消炎止痛藥、免疫抑制劑)可用作控制症狀；此外，運動及物理治療亦有幫助；若情況嚴重，可能需要手術治療。

目前，強直性脊椎炎的治療目標主要是炎症的控制以及脊椎保護。如在關節出現永久損壞前接受治療，治療會愈成功，簡單來說，治療目標為：

- 紓緩症狀、減輕疼痛及僵硬
- 維持日常生活功能、預防症狀影響生活
- 預防或延緩併發症及脊椎變形

強直性脊椎炎的併發症：

強直性脊椎炎除了影響關節外，亦會影響身體其他的器官，包括：

- ▶ **跟腱端炎：**約有30%患者出現此問題，主要影響下半身，病變部位會出現痛楚，而跟腱和韌帶亦可能出現腫脹。
- ▶ **虹膜炎：**最常見的併發症，25%-40%患者會出現這問題；症狀包括紅眼、畏光、視力模糊等。
- ▶ **腸道炎：**約10%患者患有克隆氏症(Crohn's disease)和潰瘍性大腸炎等問題；症狀包括腹痛、腹瀉等。
- ▶ **皮膚病變：**10%-25%患者可能會出現銀屑病斑塊。
- ▶ **心血管病變：**患者可能出現心臟傳導問題(3%-33%)、心瓣膜病變(6%-10%)和心肌症等心臟疾病，增加死亡風險。

對於強直性脊椎炎患者，應及早檢查關節以外的其他症狀，以助醫生考慮及決定最適當的治療方法。